



Aktivitetsoversigt

Aqua - fitness for XXL.

Tor. 11. aug. til tor. 15. dec. 2022

Sted: Rødby Svømmehal, Byskolevej 6, Rødby.

Hatha Yoga - begyndere.

Ons. 24. aug. til ons. 7. dec. 2022 16 mødegange kl. 08.45-10.25

At bevare din styrke, når man bliver ældre, er nøglen til livslang sundhed. Dette Hatha-yoga-kursus er blidt, men har også sevenser, der vil udfordre begyndere, og give en dybere oplevelse af yoga.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Yoga med Anette.

Man. 5. sep. til tir. 13. dec. 2022

Det kræver ingen forudsætninger, blot lyst til at røre sig. Du behøver ikke være smidig. Min yoga foregår i et roligt tempo, med grundig instruktion, hvor du kommer igennem en lang række yoga øvelser.

Sted: Aof Træningshal, Vestergade 38, Maribo.

Yin og genopbyggende yoga med Anette.

Man. 5. sep. til man. 19. dec. 2022 13 mødegange kl. 18.15-20

Yin yoga er stille og indadvendt praksis. Der især fokusere på kroppens bindevæv og meridian flow. Alle timer begynder med små opvarmnings øvelser, før vi begiver os ud i de længere varende stræk. I Yin yoga er.

Sted: Aof Træningshal, Vestergade 38, Maribo.

Varmtvands træning.

Tir. 6. sep. til tir. 6. dec. 2022

"Få bevæget dig godt igennem. Med og uden musik, få pulsen op, og lad vandet hjælpe dig med at bære og aflaste, og samtidig via vandtrykket stimulere kredsløbet og leddenes bevægelighed.

Sted: Rødby Svømmehal, Byskolevej 6, Rødby.

Yoga for alle.

Tir. 6. sep. til tir. 6. dec. 2022 12 mødegange kl. 09-10.30

Du skal ikke være god til yoga, men i stedet skal du lade yoga være godt for dig. Undervisningen vil være en blanding af blid og lidt mere energisk yoga og består af.

Sted: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, Nakskov.

Styrketræning & bevægelighedstræning M.

Fysioterapeut Helle S. Rasmussen.

Tir. 6. sep. til tir. 6. dec. 2022 12 mødegange kl. 17-18.15

Styrketræning & bevægelighedstræning M. Fysioterapeut Helle S. Rasmussen Holdet for dig, der gerne vil gerne styrke og optimere din krop. Det er fysioterapeutisk træning med fokus på kvalitet i øvelserne.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Skavanka Yoga.

Tir. 6. sep. til tir. 13. dec. 2022 13 mødegange kl. 10.45-12.30

Blid yoga, hvor vi arbejder med åndedræts øvelser og blide yogastræk, der er mulighed for at tage individuelle hensyn. Det eneste det kræver at du kan komme op og ned fra en måtte på gulvet.

Sted: Aof Træningshal, Vestergade 38, Maribo.

Møbelpolstring.

Tir. 6. sep. til tir. 20. dec. 2022 14 mødegange kl. 19-21.30

Der undervises i polstring af møbler under kyndig vejledning af uddannet møbelpolstrer.

Sted: Saften i Horslunde, Nordlindevej 6d, Nakskov.

Tirsdags Yoga i Horslunde.

Tir. 6. sep. til tir. 20. dec. 2022 16 mødegange kl. 09-10.30

Yoga med brug af åndedrættet, gode stræk og masser af forskellige dynamiske øvelser, samt afslutning med en afspænding. Kombinationen indvirker på hele kroppen og skaber balance mellem krop og sind.

Sted: Ravnsborg Hallen, Pederstrupvej 30, Horslunde.

Tirsdags Yoga i Branderslev.

Tir. 6. sep. til tir. 20. dec. 2022 16 mødegange kl. 15.30-17

Yoga med brug af åndedrættet, gode stræk og masser af forskellige dynamiske øvelser, samt afslutning med en afspænding. Kombinationen indvirker på hele kroppen og skaber balance mellem krop og sind.

Sted: Branderslev gl. Skole, Kysevej 33, Nakskov.

Tirsdags Yoga For mænd.

Tir. 6. sep. til tir. 20. dec. 2022 16 mødegange kl. 17.15-18.45

Dette hold er for mænd, der har lyst til at prøve kræfter med yoga. Her er ingen røgelsespinde, lotusstillinger og vi skal ikke slå knude på os selv, med at smide benene over nakken. Vi skal have løsnet kroppen, finde styrke og udholdenhed.

Sted: Branderslev gl. Skole, Kysevej 33, Nakskov.



Aktivitetsoversigt

Yoga med Anette.

Ons. 7. sep. til ons. 14. dec. 2022

Det kræver. ingen forudsætninger, blot lyst til at røre sig. Du behøver ikke være smidig. Min yoga foregår i et roligt tempo, med grundig instruktion, hvor du kommer igennem en lang række yoga øvelser.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.

Bevægelse i Vand.

Ons. 7. sep. til ons. 14. dec. 2022

Træning i vand for dig med smerter eller bevægeindskrænkning i kroppen pga. knogleskørhed, gigt eller andre led problemer, følger efter sygdom/operation. eller det kan være gener i nerver og muskler, der hindrer dig i at bevæge dig.

Sted: Maribo Skole, Blæsenborgafdelingen, Blæsenborg Allé 10, Maribo.

Onsdags Yoga For mænd i Maribo.

Ons. 7. sep. til ons. 21. dec. 2022 16 mødegange kl. 09-10.30

Dette hold er for mænd, der har lyst til at prøve kræfter med yoga. Her er ingen røgelsespinde, lotusstillinger og vi skal ikke slå knude på os selv, med at smide benene over nakken. Vi skal have løsnet kroppen, finde styrke og udholdenhed.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.

Onsdags Yoga i Maribo.

Ons. 7. sep. til ons. 21. dec. 2022 16 mødegange kl. 10.45-12.15

Yoga med brug af åndedrættet, gode stræk og masser af forskellige dynamiske øvelser, samt afslutning med en afspænding. Kombinationen indvirker på hele kroppen og skaber balance mellem krop og sind.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.

Yin yoga med Anette.

Tor. 8. sep. til tor. 15. dec. 2022 12 mødegange kl. 09-10.30

Yin yoga er stille og indadvendt praksis. Der især fokusere på kroppens bindevæv og meridian flow. Alle timer. begynder med små opvarmnings øvelser, før vi begiver os ud i den længere. varende stræk. I Yin yoga er.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.

Torsdags Yoga i Branderslev.

Tor. 8. sep. til tor. 22. dec. 2022

Yoga med brug af åndedrættet, gode stræk og masser af forskellige dynamiske øvelser, samt afslutning med en afspænding. Kombinationen indvirker på hele kroppen og skaber balance mellem krop og sind.

Sted: Branderslev gl. Skole, Kysevej 33, Nakskov.

Torsdags Yoga i Horslunde.

Tor. 8. sep. til tor. 22. dec. 2022 16 mødegange kl. 09-10.30

Yoga med brug af åndedrættet, gode stræk og masser af forskellige dynamiske øvelser, samt afslutning med en afspænding. Kombinationen indvirker på hele kroppen og skaber balance mellem krop og sind.

Sted: Ravnsborg Hallen, Pederstrupvej 30, Horslunde.

Styrketræning & bevægelighedstræning M.

Fysioterapeut Helle S. Rasmussen.

Fre. 9. sep. til fre. 9. dec. 2022 12 mødegange kl. 08.45-10

Styrketræning & bevægelighedstræning M. Fysioterapeut Helle S. Rasmussen Holdet for dig, der gerne vil gerne styrke og optimere din krop. Det er fysioterapeutisk træning med fokus på kvalitet i øvelserne.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Fredags Yoga i Maribo.

Fre. 9. sep. til fre. 23. dec. 2022

Yoga med brug af åndedrættet, gode stræk og masser af forskellige dynamiske øvelser, samt afslutning med en afspænding. Kombinationen indvirker på hele kroppen og skaber balance mellem krop og sind.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.

Formiddagsyoga med Ingeliss.

Tor. 15. sep. til tor. 8. dec. 2022 12 mødegange kl. 11-12.30

Formiddagsyoga med Ingeliss: Har du torsdag formiddag fri og har du lyst til at gå til yoga, så er du meget velkommen på dette hold. Her vil du modtage undervisning i Hatha Yoga.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.

Sen eftermiddagsyoga med Ingeliss.

Tor. 15. sep. til tor. 8. dec. 2022 12 mødegange kl. 16.30-18

På dette hold laver du Hatha Yoga, og du kan være med, såfremt at du selv kan komme op og ned af en yogamåtte.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.



Aktivitetsoversigt

Qigong.

Fre. 16. sep. til fre. 2. dec. 2022 10 mødegange kl. 10-11

Er meditation i bevægelse, hvor man med rolige bevægelser, blide stræk, åndedrætsøvelser og visualisering, bevæger Qi (vores livsenergi) rundt i kroppen.

Sted: Rødbyhavn hallen, Havnegade 101, Rødby.

Qigong.

Man. 19. sep. til man. 5. dec. 2022 10 mødegange kl. 12-13

Er meditation i bevægelse, hvor man med rolige bevægelser, blide stræk, åndedrætsøvelser og visualisering, bevæger Qi (vores livsenergi) rundt i kroppen.

Sted: Højreby Hallen, Bøgevej 2, Søllested.

Keramik med intro på begynderniveau.

Tir. 20. sep. til tir. 13. dec. 2022

Skal du være med til at indvie de nye hyggelige keramik lokaler i Stokkemarke kulturhus, kan du nu tilmelde dig et keramikforløb over 10 gange. Du introduceres i drejning på begynderniveau. Herudover kan der arbejdes med modellering eller pladeteknik.

Sted: Stokkemarke Kulturhus, Tjennemarkevej 4A, Stokkemarke.

Visdomsskolen I - 3 kursusdage.

Lør. 24. sep. 2022 til lør. 11. mar. 2023 3 mødegange kl. 10-17.10

Visdomsskolen I er et spirituelt udviklings- og studieforløb, hvor deltagerne kan tilegne sig større indsigt i den spirituelle verden, og om at være både et jordisk og et spirituelt menneske.

Sted: Frivilligcentret Maribo, Søndre Boulevard 82A, Maribo.

MadHold for alle.

Man. 26. sep. til man. 5. dec. 2022 6 mødegange kl. 18-21

Har du lyst, . at få inspiration til din madlavning. Så er det holdet for dig. Vi laver 2 retter mad, hovedret og enten forret eller dessert. Gode muligheder for at få indflydelse på, hvad der skal laves. Hver anden uge.

Sted: Borgerskolen, Skimminge 19 A, Maribo.

Klaver.

Man. 26. sep. til tir. 6. dec. 2022

Har du lyst til at spille klaver, så er chancen der nu. Henvender sig til både begyndere og øvede. Undervisningen foregår som.

Sted: Borgerskolen, Skimminge 19 A, Maribo.

Klaver.

Tor. 29. sep. til tor. 8. dec. 2022 10 mødegange kl. 16-17.40

Har du lyst til at spille klaver, så er chancen der nu. Henvender sig til både begyndere og øvede. Undervisningen foregår som.

Sted: Østofte Landsbyordning, Østoftegade 42-46, Nørreballe.

Bevægelse i Vand.

Fre. 30. sep. til tir. 20. dec. 2022

Sjov og hyggelig træning. og afspænding i vand, der tilpasses deltagerens behov. Vandgymnastik er særlig godt for dig som har gener i led og muskler, men alle er velkomne. Vi opvarmer.

Sted: Maribo Skole, Blæsenborgafdelingen, Blæsenborg Allé 10, Maribo.

Bevæg og styrk din krop (Hensyn + stole) 2022/202.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 09.30-10.25

Sundhedsidræt her tager vi HENSYN til dig. Vi vil både bevæge os rundt i hele rummet, men den del af undervisning vil forgå på stole, og i et tempo hvor alle kan være med.

Gratis.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Plejhjemsgudstjeneste Sandby Ældrecenter.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 10-11

Sted: Sandby ældrecenter, Fredensvej 10, Harpelunde.

Julemandens Datter 3 - Den Magiske Tidsmaskine.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 16

I denne danske familiefilm følger vi teenageren Lucia. Hun flirter med Valdemar fra klassen, skændes med sine forældre, og er en af de store på julemandsskolen. Alt er godt, indtil en konfus og ulykkelig rektor på et stormøde aflyser julen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Gudstjeneste: Lucia Pensionistklubbens juleafslutning.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 16-17

Sted: Horslunde Kirke, Pederstrupvej 1, Horslunde.



Aktivitetsoversigt

She Said.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 16.15

Denne amerikanske biografiske dramafilm handler om New York Times-reporterne Megan Twohey og Jodi Kantor, der bryder en af de vigtigste historier i en generation, nemlig om årtiers tavshed omkring emnet seksuelle overgreb i Hollywood.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Riffelskydning.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 17.45-19.15 & 19.15-20.05

Sundhedskort. TILMELD GRATIS PRØVETRÆNING: https://motivu.dk/klubber/714/ravnsborg-skytteforening/traeneringer/1474/riffelskydning?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.

Sted: Skyttehus, Nordlundevej 6a, Horslunde.

Devotion.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 18

"Devotion" er en episk luftkrigsfilm baseret på bestselleren af samme navn. Det er den inspirerende, sande historie om to toppiloter fra den amerikanske flåde, der hjalp med at vende krigslykken i det mest brutale slag under Koreakrigen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Zumba@.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 18-19

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681.

Gratis.

Sted: Maribo Byskole, Skimminge 19 A, Maribo.

The Devil's Light.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 19

Som modsvar til en global stigning af dæmoniske besættelser genåbner den katolske kirke eksorcismeskoler for at uddanne præster i eksorcismeceremonier. På denne åndelige slagmark rejser en usandsynlig kriger sig: en ung nonne, Søster Ann (Jacqueline Byers).

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Den perfekte chef.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spanske komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62,

Søllested.

Troels Gustavsen giver koncert i Sankt Nikolai Kirke i Nakskov.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 20

Troels Gustavsen spiller sammen med sine musikere en perlerække af hits akustisk. Koncerten starter kl. 20.00. Pris: 275 kr. Billetsalg: Meny, Havnegade 69, Nakskov og Tropehuset, Tårsvej 40, Nakskov.

Sted: Sankt Nikolai Kirke, Nordenkirke 4, Nakskov.

The Woman King.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 20.45

Er den bemærkelsesværdige fortælling om Agojie - en kvindelig hær af krigere der beskyttede det afrikanske kongedømme Dahomey i 1800-tallet.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Violent Night.

Tor. 1. dec. 2022 kl. 21

Fra 87North, skaberne bag "Nobody", "John Wick", "Atomic Blonde", "Deadpool 2", "Bullet Train" og "Fast & Furious: Hobbs & Shaw" kommer en kulsort action-komedie.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Yin og Genopbyggende Yoga.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 15-18

Trænger du til at komme ned i gear? Føler du dig stresset? Lider du af søvnproblemer? Vil du gerne lære teknikker til at slappe bedre af? Har du brug for at lytte indad? Er du ved at rekreere efter sygdom eller operation?.

Sted: Aof Træningssal, Vestergade 38, Maribo.

Julemandens Datter 3 - Den Magiske Tidsmaskine.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 16

I denne danske familiefilm følger vi teenageren Lucia. Hun flirter med Valdemar fra klassen, skændes med sine forældre, og er en af de store på julemandsskolen. Alt er godt, indtil en konfus og ulykkelig rektor på et stormøde aflyser julen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

She Said.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 16.15

Denne amerikanske biografiske dramafilm handler om New York Times-reporterne Megan Twohey og Jodi Kantor, der bryder en af de vigtigste historier i en generation, nemlig om årtiers tavshed omkring emnet seksuelle overgreb i Hollywood.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.



Aktivitetsoversigt

Devotion.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 18

"Devotion" er en episk luftkrigsfilm baseret på bestselleren af samme navn. Det er den inspirerende, sande historie om to toppiloter fra den amerikanske flåde, der hjalp med at vende krigslykken i det mest brutale slag under Koreakrigen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Julebal i Nakskov idrætscenter.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 18-04

Kom til Nakskovs julebal i idrætscentret. Der vil være lækker julebuffet, musik, dans og fest. Juleballet har Nakskovs længste bar, som serverer øl og drinks natten lang, mens til DJ Endless og Atli står for den gode dansemusik.

Sted: Nakskov Idrætscenter og Varmtvandsbassin, A. E. Hansensvej 1, Nakskov.

The Devil's Light.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 19

Som modsvar til en global stigning af dæmoniske besættelser genåbner den katolske kirke eksorcismeskoler for at uddanne præster i eksorcismeceremonier. På denne åndelige slagmark rejser en usandsynlig kriger sig: en ung nonne, Søster Ann (Jacqueline Byers).

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

En lille smule ubehag.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 19.30

I monologen tager skuespiller Holger Østergaard publikum med på en humoristisk og gribende rejse, hvor Frank Fjordby, en 55-årig professor, får konstateret prostatakræft. Kan det være sjovt??

Pris: 175 kr.

Sted: Nakskov Teatersal, Søvej 8, Nakskov.

Den perfekte chef.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spansk komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

The Woman King.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 20.45

Er den bemærkelsesværdige fortælling om Agojie - en kvindelig hær af krigere der beskyttede det afrikanske kongedømme Dahomey i 1800-tallet.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Violent Night.

Fre. 2. dec. 2022 kl. 21

Fra 87North, skaberne bag "Nobody", "John Wick", "Atomic Blonde", "Deadpool 2", "Bullet Train" og "Fast & Furious: Hobbs & Shaw" kommer en kulsort action-komedie.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Førstehjælp - Færdselsrelateret for kørekort.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 09-17

Førstehjælp til alle, der skal have kørekort. For at få kørekort første gang skal man kunne fremvise et godkendt førstehjælpsbevis som max er 12 mdr gammelt. Dette kursus indeholder.

Sted: Nordvestskolen, Søllested afdeling, Birkevej 1 B, Søllested.

Riffelskydning.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 10-10.50

Medbring sundhedskort. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:

https://motivu.dk/klubber/714/ravnsborg-skytteforening/g/traenering/1493/riffelskydning?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.

Sted: Skyttehus, Nordlundevej 6a, Horslunde.

Museumsbanen's Juletog fra Maribo-Bandholm.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 10.25-12.15

Museumsbanen kører med juletog fra Maribo til Bandholm. Billetprisen er inkl. 1 glas gløgg/kakao og 1 julekage på Bandholm Station. Julenissen dukker også op og der vil være mulighed for at købe souvenirs på stationen.

Sted: Stiftsmuseet, Banegårdspladsen 11, Maribo.

Guidet vandretur ved Frederiksdal Kirsebærvind - 6 km.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 11

På 3 lørdage i løbet af november og december er der med start kl. 11.00 lagt an til en fantastisk vandretur i naturen omkring Frederiksdal Gods.

Sted: Frederiksdal Kirsebærvind, Frederiksdalvej 30, Harpelunde.



Aktivitetsoversigt

Museumsbanen's Juletog fra Nakskov-Bandholm.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 12.24-15.44

Museumsbanen kører med juletog fra Nakskov til Bandholm. Billetprisen er inkl. 1 glas gløgg/kakao og 1 julekage på Bandholm Station. Julenissen dukker også op og der vil være mulighed for at købe souvenirs på stationen.

Sted: Nakskov Station, Nørrevold 29, Nakskov.

Julemandens Datter 3 - Den Magiske Tidsmaskine.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 14 & 16

I denne danske familiefilm følger vi teenageren Lucia. Hun flirter med Valdemar fra klassen, skændes med sine forældre, og er en af de store på julemandsskolen. Alt er godt, indtil en konfus og ulykkelig rektor på et stormøde aflyser julen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Skolen med magiske dyr.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 14.15

I denne familiefilm følger vi Ida Kronborg, som er den „nye pige“ på Østre Skole. Hun har det svært i klassen, hvor den ledende pigegruppe holder hende udenfor. Første skoledag er der kun én siddeplads tilbage som er ved siden af outsideren Benja.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

She Said.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 16.15

Denne amerikanske biografiske dramafilm handler om New York Times-reporterne Megan Twohey og Jodi Kantor, der bryder en af de vigtigste historier i en generation, nemlig om årtiers tavshed omkring emnet seksuelle overgreb i Hollywood.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Christmas / Julefrokost.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 17:00

Come and experience another culture. Join us for our annual Christmas party for the International Community Lolland - Falster at The Green House for fun, food and hygge. Bring your favorite dish (serves 4) or some drinks to share.

Gratis.

Sted: The Green House, Vestergade 33, Maribo.

Devotion.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 18

"Devotion" er en episk luftkrigsfilm baseret på bestselleren af samme navn. Det er den inspirerende, sande historie om to toppiloter fra den amerikanske flåde, der hjalp med at vende krigslykken i det mest

brutale slag under Koreakrigen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

The Devil's Light.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 19

Som modsvar til en global stigning af dæmoniske besættelser genåbner den katolske kirke eksorcismeskoler for at uddanne præster i eksorcismeceremonier. På denne åndelige slagmark rejser en usandsynlig kriger sig: en ung nonne, Søster Ann (Jacqueline Byers).

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Den perfekte chef.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spanske komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

The Woman King.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 20.45

Er den bemærkelsesværdige fortælling om Agojie - en kvindelig hær af krigere der beskyttede det afrikanske kongedømme Dahomey i 1800-tallet.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Violent Night.

Lør. 3. dec. 2022 kl. 21

Fra 87North, skaberne bag "Nobody", "John Wick", "Atomic Blonde", "Deadpool 2", "Bullet Train" og "Fast & Furious: Hobbs & Shaw" kommer en kulsort action-komedie.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Julemarked på Den Gamle Digegaard.

Lør. 3. og søn. 4. dec. 2022 kl. 11-15

Der er boder både inde og ude, når Den Gamle Digegaard ved Hummingen Strand inviterer til julemarked i weekeden fra kl. 11 til 15 begge dage.

Sted: Den Gamle Digegaard,, Diget 1, Dannemare.

Gudstjeneste.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 09.30-10.30

Sted: Stokkemarke Kirke, Tjennemarkevej 4, Stokkemarke.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 09.30-10.30

Sted: Halsted Kirke, Maribovej 246, Nakskov.



Aktivitetsoversigt

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 09.30-10.30

Sted: Rødby Kirke, Vestergade 4B, Rødby.

Gudstjeneste: 2. søndag i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 09.30-10.30

Sted: Hunseby Kirke, Hunseby Kirkevej 12, Hunseby, Maribo.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10

Sted: Skørtinge Kirke, Skørtinge Kirkevej 21, Maribo.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10-11

Sted: Rødbyhavn Kirke, Havnegade 99B, Rødbyhavn, Rødby.

Højmesse v./ Per Møller.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10-11

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

Gudstjeneste v/Nanne Mølhøve.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10.30

Sted: Sankt Nikolai Kirke, Nordenkirke 4, Nakskov.

Gudstjeneste Landet kirke.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Landet Kirke, Landet Kirkevej 6A, Søllested.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Tågerup Kirke, Tågerupvej 2A, Rødby.

Advents-rundvisninger på Frederiksdal Kirsebærvin.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 11

Kl. 11.00 hver søndag i advent kan man på en guidet tur i park og skov omkring Frederiksdals Gods komme i julestemning, når man under gåturen hører fortællingerne om herregårdene og deres juletraditioner.

Sted: Frederiksdal Kirsebærvin, Frederiksdalvej 30, Harpelunde.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 11

Sted: Østofte Kirke, Østofte Gade 40, Nørreballe.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 11

Sted: Søllested Kirke, Kirkevej 6, Søllested.

Gudstjeneste: 2. søndag i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 11-12

Sted: Bandholm Kirke, Koholtvej 101, Bandholm.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 11-12

Sted: Arninge Kirke, Arningevej 20A, Dannemare.

Vandretur omkring Søllestedgaard.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 12.30-14.30

Turen omkring Søllestedgaard er på ca. 7 kilometer. Vi kommer både igennem skoven og langs engene. På vejen fortælles historier fra området og vi ser eksempler på landskabets udvikling med og uden menneskers indgriben.

Pris: 75 kr.

Sted: Søllestedgaard, Søllestedgårdvej 4, Søllested.

2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 14

Sted: Fejø Kirke, Kirkevej 44, Fejø.

Julemandens Datter 3 - Den Magiske Tidsmaskine.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 14 & 16

I denne danske familiefilm følger vi teenageren Lucia. Hun flirter med Valdemar fra klassen, skændes med sine forældre, og er en af de store på julemandsskolen. Alt er godt, indtil en konfus og ulykkelig rektor på et stormøde aflyser julen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Gudstjeneste Vesterborg kirke.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 14-15

Sted: Vesterborg Kirke, Rosningevej 2, Vesterborg.

Skolen med magiske dyr.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 14.15

I denne familiefilm følger vi Ida Kronborg, som er den „nye pige“ på Østre Skole. Hun har det svært i klassen, hvor den ledende pige gruppe holder hende udenfor. Første skoledag er der kun én siddeplads tilbage som er ved siden af outsiders Benja.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 15-16

Alle de ældre medborgere på Rønnebærparken inviteres med i kirke denne søndag. Det er kl. 15.00 og ikke kl. 14 som der står i kirkebladet.

Sted: Dannemare Kirke, Præstevangen 2, Dannemare.



Aktivitetsoversigt

Julekoncert i Stormarkskirken.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 15:00

Gratis.

Sted: Stormarkskirken, Ringvejen 64, Nakskov.

Ønskekonzert i Branderslev Kirke.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 16

Sted: Branderslev Kirke, Adamsgavevej 71, Nakskov.

Gudstjeneste: De ni læsninger.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 16-17

Sted: Utterslev Kirke, Gallevej 69, Horslunde.

She Said.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 16.15

Denne amerikanske biografiske dramafilm handler om New York Times-reporterne Megan Twohey og Jodi Kantor, der bryder en af de vigtigste historier i en generation, nemlig om årtiers tavshed omkring emnet seksuelle overgreb i Hollywood.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Devotion.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 18

"Devotion" er en episk luftkrigsfilm baseret på bestselleren af samme navn. Det er den inspirerende, sande historie om to toppiloter fra den amerikanske flåde, der hjalp med at vende krigslykken i det mest brutale slag under Koreakrigen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

The Devil's Light.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 19

Som modsvar til en global stigning af dæmoniske besættelser genåbner den katolske kirke eksorcismeskoler for at uddanne præster i eksorcismetrialet. På denne åndelige slagmark rejser en usandsynlig kriger sig: en ung nonne, Søster Ann (Jacqueline Byers).

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Gudstjeneste: 2. s. i advent.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 19-20

Sted: Holeby Kirke, Kirkevej 5, Holeby.

Den perfekte chef.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spanske komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

The Woman King.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 20.45

Er den bemærkelsesværdige fortælling om Agojie - en kvindelig hær af krigere der beskyttede det afrikanske kongedømme Dahomey i 1800-tallet.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Violent Night.

Søn. 4. dec. 2022 kl. 21

Fra 87North, skaberne bag "Nobody", "John Wick", "Atomic Blonde", "Deadpool 2", "Bullet Train" og "Fast & Furious: Hobbs & Shaw" kommer en kulsort action-komedie.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Julemandens Datter 3 - Den Magiske Tidsmaskine.

Man. 5. dec. 2022 kl. 16

I denne danske familiefilm følger vi teenageren Lucia. Hun flirter med Valdemar fra klassen, skændes med sine forældre, og er en af de store på julemandsskolen. Alt er godt, indtil en konfus og ulykkelig rektor på et stormøde aflyser julen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

She Said.

Man. 5. dec. 2022 kl. 16.15

Denne amerikanske biografiske dramafilm handler om New York Times-reporterne Megan Twohey og Jodi Kantor, der bryder en af de vigtigste historier i en generation, nemlig om årtiers tavshed omkring emnet seksuelle overgreb i Hollywood.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Fag Frivilligt Netværk.

Man. 5. dec. 2022 kl. 16:00

Lolland Kommune inviterer til Netværksdag for alle der interesserer sig for, hvordan vi på tværs af fagpersoner og frivillige kan bidrage til at flere trives i foreningslivet. Gratis.

Sted: Headspace, Tilegade 41, Nakskov.

Devotion.

Man. 5. dec. 2022 kl. 18

"Devotion" er en episk luftkrigsfilm baseret på bestselleren af samme navn. Det er den inspirerende, sande historie om to toppiloter fra den amerikanske flåde, der hjalp med at vende krigslykken i det mest brutale slag under Koreakrigen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.



Aktivitetsoversigt

Bodypump®.

Man. 5. dec. 2022 kl. 18.30-19.30

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681. Bodypump er er total body workout, hvor du forbrænder kalorier samtidig med du får en stærk og tonet krop. Gratis.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

The Devil's Light.

Man. 5. dec. 2022 kl. 19

Som modsvar til en global stigning af dæmoniske besættelser genåbner den katolske kirke eksorcismeskoler for at uddanne præster i eksorcismetualet. På denne åndelige slagmark rejser en usandsynlig kriger sig: en ung nonne, Søster Ann (Jacqueline Byers).

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Den perfekte chef.

Man. 5. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spansk komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Bytteaften og hyggeligt samvær.

Man. 5. dec. 2022 kl. 19:00

Alm. bytteaften og hyggeligt samvær.

Gratis.

Sted: FrivilligCenter Lolland, Hoskiærvej 17, Nakskov.

The Woman King.

Man. 5. dec. 2022 kl. 20.45

Er den bemærkelsesværdige fortælling om Agojie - en kvindelig hær af krigere der beskyttede det afrikanske kongedømme Dahomey i 1800-tallet.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Violent Night.

Man. 5. dec. 2022 kl. 21

Fra 87North, skaberne bag "Nobody", "John Wick", "Atomic Blonde", "Deadpool 2", "Bullet Train" og "Fast & Furious: Hobbs & Shaw" kommer en kulsort action-komedie.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Ryst dig i balance.

Man. 5. til man. 19. dec. 2022 3 mødegange kl. 16-17.30

Ryste dig fri og slippe overspænding i kroppen. Du får så af sige rystet kroppen på plads. Indholdet består af en vekselvirkning af en aktiv del og en mere passiv del. Ryst din overspænding af dig i muskler, nerver og energisystem.

Sted: Maribo Skole, Blæsenborgafdelingen, Blæsenborg Allé 10, Maribo.

Julekoncert.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 10-11

Alle er velkomne til julekoncert med "Det Voxne kammerkor" kl. 19.00 i Hunseby kirke. Gratis entre.

Sted: Hunseby Kirke, Hunseby Kirkevej 12, Hunseby, Maribo.

Ropeskipping fra 5 - 8 år Begynder, let øvede, .

Tir. 6. dec. 2022 kl. 13-14

Ropeskipping er for dig der synes det er sjovt at sjippe, og godt kunne tænke dig at blive endnu bedre. Vi hopper i enkelt tov (single rope) hvor vi laver forskellige hop og sving med tovet - også kaldet tricks.

Gratis.

Sted: Maribo Skole, Blæsenborgafdelingen, Blæsenborg Allé 10, Maribo.

Julemandens Datter 3 - Den Magiske Tidsmaskine.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 16

I denne danske familiefilm følger vi teenageren Lucia. Hun flirter med Valdemar fra klassen, skændes med sine forældre, og er en af de store på julemandsskolen. Alt er godt, indtil en konfus og ulykkelig rektor på et stormøde aflyser julen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

She Said.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 16.15

Denne amerikansk biografisk dramafilm handler om New York Times-reporterne Megan Twohey og Jodi Kantor, der bryder en af de vigtigste historier i en generation, nemlig om årtiers tavshed omkring emnet seksuelle overgreb i Hollywood.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Den perfekte chef.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 17

I denne spansk komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.



Aktivitetsoversigt

Fitnessdans og Styrke.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 17.30-18.30

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681. Fitnessdans og Styrke. Kom og dans til mange forskellige rytmer - uden hop og vrid, men vi skal nok få rørt os. Gratis.

Sted: Maribo Byskole, Skimminge 19 A, Maribo.

Devotion.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 18

"Devotion" er en episk luftkrigsfilm baseret på bestselleren af samme navn. Det er den inspirerende, sande historie om to toppiloter fra den amerikanske flåde, der hjalp med at vende krigslykken i det mest brutale slag under Koreakrigen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

The Devil's Light.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 19

Som modsvar til en global stigning af dæmoniske besættelser genåbner den katolske kirke eksorcismeskoler for at uddanne præster i eksorcismeceremonier. På denne åndelige slagmark rejser en usandsynlig kriger sig: en ung nonne, Søster Ann (Jacqueline Byers).

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Maribo Domsogns julekoncert.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 19-20

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

Sangaften i Stokkemarke kirke.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 19-20.30

Velkommen til sangaften i Stokkemarke kirke med sognepræst Anders Horne Henriksen, organist Jesper Bay Jensen og kirkesanger Helena Pedersen. Aftenens tema er julesange. I løbet af aftenen en kort pause med kaffe/ the med tilbehør.

Sted: Stokkemarke Kirke, Tjennemarkevej 4, Stokkemarke.

Skolen ved verdens ende.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 19.30

I denne bhutanesiske drama følger vi en håbefuld sanger, der bor hos sin bedstemor i Bhutans hovedstad og drømmer om at få visum til at flytte til Australien.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

The Woman King.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 20.45

Er den bemærkelsesværdige fortælling om Agojie - en kvindelig hær af krigere der beskyttede det afrikanske kongedømme Dahomey i 1800-tallet.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Violent Night.

Tir. 6. dec. 2022 kl. 21

Fra 87North, skaberne bag "Nobody", "John Wick", "Atomic Blonde", "Deadpool 2", "Bullet Train" og "Fast & Furious: Hobbs & Shaw" kommer en kulsort action-komedie.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Downton Abbey: En ny æra.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 10

Denne drama er en opfølgning på spillefilmen fra 2019, hvor Crawley-familien og Downton-personalet modtog kongeligt besøg af kongen og dronningen af Storbritannien.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Menighedsrådsmøde.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 10-12

Sted: Stokkemarke præstegård, Tjennemarkevej 6, Stokkemarke.

Plejhjems- og institutionsgudstjeneste.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Ældrecenter Rønnebærparken, Rønnebærparken 1, Dannemare.

Hyggeklubben.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 12-13

Sted: Upperslev Kirke, Gallevej 69, Horslunde.

Onlinerejse til Tjekkiet og Slovakiet.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 14-17

Se med hjemmefra, når biblioteket hver onsdag fra d. 21. september til d. 14. december rejser til et nyt land i Europa.

Gratis.

Sted: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, Nakskov.

Julemandens Datter 3 - Den Magiske Tidsmaskine.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 16

I denne danske familiefilm følger vi teenageren Lucia. Hun flirter med Valdemar fra klassen, skændes med sine forældre, og er en af de store på julemandsskolen. Alt er godt, indtil en konfus og ulykkelig rektor på et stormøde aflyser julen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.



Aktivitetsoversigt

She Said.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 16.15

Denne amerikanske biografiske dramafilm handler om New York Times-reporterne Megan Twohey og Jodi Kantor, der bryder en af de vigtigste historier i en generation, nemlig om årtiers tavshed omkring emnet seksuelle overgreb i Hollywood.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Devotion.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 18

"Devotion" er en episk luftkrigsfilm baseret på bestselleren af samme navn. Det er den inspirerende, sande historie om to toppiloter fra den amerikanske flåde, der hjalp med at vende krigslykken i det mest brutale slag under Koreakrigen.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Bodypump®.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 18.30-19.30

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681. Bodypump er et total body workout, hvor du forbrænder kalorier samtidig med du får en stærk og tonet krop.

Gratis.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

The Devil's Light.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19

Som modsvar til en global stigning af dæmoniske besættelser genåbner den katolske kirke eksorcismeskoler for at uddanne præster i eksorcismeceremonier. På denne åndelige slagmark rejser en usandsynlig kriger sig: en ung nonne, Søster Ann (Jacqueline Byers).

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Gudstjeneste: De ni læsninger.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19

Burde måske nævnes under gudstjenester i stedet for koncerter, for læsningerne er en anderledes form for gudstjeneste hvor ni bibeltekster serveres med sang og musik.

Sted: Sankt Nikolai Kirke, Nordenkirke 4, Nakskov.

Forfatteraften.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19

Thomas Boberg læser fra sin nye digtsamling "69 DÆMONER".

Sted: Fejø Præstegård, Storemosevej 109, Fejø.

Hjemmeværnsgudstjeneste.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19-20

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

Den perfekte chef.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spanske komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Pistolskydning.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 19.30-20.15

Medbring Sundhedskort. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:

https://motivu.dk/klubber/714/ravnsborg-skytteforening/g/traeninger/1496/pistolskydning?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.

Sted: Skyttehus, Nordlundevej 6a, Horslunde.

The Woman King.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 20.45

Er den bemærkelsesværdige fortælling om Agojie - en kvindelig hær af krigere der beskyttede det afrikanske kongedømme Dahomey i 1800-tallet.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Violent Night.

Ons. 7. dec. 2022 kl. 21

Fra 87North, skaberne bag "Nobody", "John Wick", "Atomic Blonde", "Deadpool 2", "Bullet Train" og "Fast & Furious: Hobbs & Shaw" kommer en kultsort action-komedie.

Sted: Lalandia Bio, Lalandia Centret 1, Rødby.

Bevæg og styrk din krop (Hensyn + stole) 2022/202.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 09.30-10.25

Sundhedsidræt her tager vi HENSYN til dig. Vi vil både bevæge os rundt i hele rummet, men den del af undervisning vil forgå på stole, og i et tempo hvor alle kan være med.

Gratis.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Spillenissen.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 10-10.35

Ishøj Teater spiller teater for de 3 - 6 årige.

Gratis.

Sted: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, Nakskov.



Aktivitetsoversigt

Spillenissen på Nakskov Bibliotek.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 10-10.35

Ishøj Teater kommer og spiller teater for de 3 - 6 årige. Spillenissen er en sjov og underholdende figur med en fortælling om julen, som er fyldt med julesange og aktiviteter, som både børn og voksne kan være med til. Sted: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, Nakskov.

Genopbyggende Yoga.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 13-15.15

Trænger du. til at komme ned i gear?. Føler du dig. stresset?. Lider du af søvnproblemer?. Vil du gerne. lære teknikker til at slappe bedre af?. Har du brug. for at lytte indad?.

Sted: Aof Træningsaal, Vestergade 38, Maribo.

Riffelskydning.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 17.45-19.15

Sundhedskort. TILMELD GRATIS PRØVETRÆNING: https://motivu.dk/klubber/714/ravnsborg-skytteforening/traeninger/1474/riffelskydning?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.

Sted: Skyttehus, Nordlundevej 6a, Horslunde.

Zumba@.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 18-19

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681.

Gratis.

Sted: Maribo Byskole, Skimminge 19 A, Maribo.

Stille- og meditationsgudstjeneste.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 19-20

Sted: Lille Løjtofte Kirke, Sportsvej 6, Nakskov.

Riffelskydning.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 19.15-20.05

Medbring Sundhedskort. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:

https://motivu.dk/klubber/714/ravnsborg-skytteforening/traeninger/1492/riffelskydning?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.

Sted: Skyttehus, Nordlundevej 6a, Horslunde.

Den perfekte chef.

Tor. 8. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spansk komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for

fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Årets julekoncert med Birthe Kjær i Nakskov kirke.

Fre. 9. dec. 2022

Nu kan du nyde julesange og komme i julestemning, når Birthe Kjær inviterer dig til årets julekoncert i Nakskov kirke. Birthe Kjær fører os igennem et udvalg af danske og udenlandske juleklassikere, samt numrene fra hendes egne juleudgivelser.

Pris: 350 kr.

Sted: Sankt Nikolai Kirke, Nordenkirke 4, Nakskov.

Børnegudstjeneste.

Fre. 9. dec. 2022 kl. 09.30-10.30

Sted: Horslunde Kirke, Pederstrupvej 1, Horslunde.

Den perfekte chef.

Fre. 9. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spansk komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Gratis skak for skole-og gymnasie-elever.

Lør. 10. dec. 2022 10-00-ca. 15.00

Maribo Skakklub arrangerer UNGDOMSGRANPRIS for unge skakspillere (under 20 år) Der er også deltagere fra Sjælland. Tilmelding senest 6. december til John Kristensen via mail johnkr@123dk.dk Der skal angives navn, telefonnummer, mail-adresse og fødselsår.

Gratis.

Sted: Spejdervænget, Spejdervænget, Maribo.

Riffelskydning.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 10-10.50

Medbring sundhedskort. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:

https://motivu.dk/klubber/714/ravnsborg-skytteforening/traeninger/1493/riffelskydning?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut.
Gratis.

Sted: Skyttehus, Nordlundevej 6a, Horslunde.

Tip & Top og pebernøddemaskinen- Teaterkoncert for børn.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 11.45

Tip & Top er på vej til Grønland for at hjælpe Julemanden og inden de tryller sig derop, har de lovet at synges en sang med ungerne og dele pebernødder ud.



Aktivitetsoversigt

Sted: Theisens Gård, Axeltorv 3B, Nakskov.

Koncert.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 14-15

Sted: Horslunde Kirke, Pederstrupvej 1, Horslunde.

Julekoncert.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 14-15

Med Rainbow Gospel Kor fra Maribo.

Sted: Vestenskov Kirke, Vestenskov Kirkevej 1A, Nakskov.

Den perfekte chef.

Lør. 10. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spansk komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Gudstjeneste: 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 09.30-10.30

Sted: Rødby Kirke, Vestergade 4B, Rødby.

Gudstjeneste: 3. søndag i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 09.30-10.30

Sted: Hunseby Kirke, Hunseby Kirkevej 12, Hunseby, Maribo.

Højmesse v./ Anne Reiter.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10-11

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

Gudstjeneste: 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10-11

Sted: Rødbyhavn Kirke, Havnegade 99B, Rødbyhavn, Rødby.

Gudstjeneste v/Lars Mynster.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10.30

Sted: Sankt Nikolai Kirke, Nordenkirke 4, Nakskov.

Gudstjeneste: 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10.30

Sted: Fejø Kirke, Kirkevej 44, Fejø.

Gudstjeneste Vesterborg kirke.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Vesterborg Kirke, Rosningevej 2, Vesterborg.

Gudstjeneste: 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Holeby Kirke, Kirkevej 5, Holeby.

Gudstjeneste.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Nøbbet Kirke, Basevej 22, Horslunde.

Advents-rundvisninger på Frederiksdal Kirsebærvin.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 11

Kl. 11.00 hver søndag i advent kan man på en guidet tur i park og skov omkring Frederiksdals Gods komme i julestemning, når man under gåturen hører fortællingerne om herregårdene og deres juletraditioner.

Sted: Frederiksdal Kirsebærvin, Frederiksdalvej 30, Harpelunde.

Gudstjeneste.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 11-12

Sted: Stokkemarke Kirke, Tjennemarkevej 4, Stokkemarke.

Gudstjeneste: 3. Søndag i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 11-12

Sted: Bandholm Kirke, Koholtvej 101, Bandholm.

Gudstjeneste: 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 11-12

Sted: Kappel Kirke, Knubbeløkkevej 23, Nakskov.

Døvegudstjeneste i Domkirken.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 13-14

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

God gammeldags julehygge.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 13-16

Kom og vær med til at pynte biblioteket, mens vi hygger os med godter.

Gratis.

Sted: Rødbyhavn Bibliotek, Skolegade 1, Rødby.

Gudstjeneste Ryde kirke.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 14-15

Sted: Ryde Kirke, Ryde Kirkevej 5, Søllested.



Aktivitetsoversigt

Familiegudstjeneste.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 14-15

Sted: Købelev Kirke, Præstegårdsvej 40, Nakskov.

Gudstjeneste: 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 14-15

Sted: Avnede kirke, Avnedevej 10, Nakskov.

Gudstjeneste: 3. s. i advent.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 16-17

Sted: Krønge Kirke, Krøngevej 21B, Maribo.

Gudstjeneste: De ni læsninger.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 16-17

Sted: Søllested Kirke, Kirkevej 6, Søllested.

Lucia-Gudstjeneste.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 19-20

Gudstjeneste med Lucia, sang og procession. Og for første gang i to år i den nyrenoverede Tillitse kirke efter lynnedslag og nyt varmeanlæg.

Sted: Tillitse Kirke, Tillitse Kirkevej 1A, Dannemare.

Den perfekte chef.

Søn. 11. dec. 2022 kl. 19.30

I denne spansk komediefilm forsøger ejeren af en industrivægtfremstillings virksomhed at løse eventuelle problemer fra sine arbejdere i tide før han får besøg af en komité, der kunne give hans virksomhed en pris for fremragende kvalitet.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Bodypump®.

Man. 12. dec. 2022 kl. 18.30-19.30

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681. Bodypump er er total body workout, hvor du forbrænder kalorier samtidig med du får en stærk og tonet krop.

Gratis.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Bytteaften og hyggeligt samvær.

Man. 12. dec. 2022 kl. 19:30

Sæsonafslutning med bankospil.

Gratis.

Sted: FrivilligCenter Lolland, Hoskiærsvvej 17, Nakskov.

Ropeskipping fra 5 - 8 år Begynder, let øvede,.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 13-14

Ropeskipping er for dig der synes det er sjovt at sjippe, og godt kunne tænke dig at blive endnu bedre. Vi hopper i enkelt tov (single rope) hvor vi laver forskellige hop og sving med tovet - også kaldet tricks.

Gratis.

Sted: Maribo Skole, Blæsenborgafdelingen, Blæsenborg Allé 10, Maribo.

Sogn-spise-sammen.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 16

Birket-Femø sogne inviteres til sogn-spis-sammen i Birket Præstegård. Præsten laver to retter mad med en tår at drikke til. Deltagerbetaling 30 kr. Tilmelding hos præsten Beth Marie, mail bemla@km.dk eller mobil 20631240.

Sted: Birket Præstegård, Lyngmosevej 8, Birket, Torrig L.

Fitnessdans og Styrke.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 17.30-18.30

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681. Fitnessdans og Styrke. Kom og dans til mange forskellige rytmer - uden hop og vrid, men vi skal nok få rørt os.

Gratis.

Sted: Maribo Byskole, Skimminge 19 A, Maribo.

Kajak-Lucia i Nakskov Havn.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 18

Kom og vær med til årets hyggeligste kajaktradition, når Havkajak Nakskov i anledning af Santa Lucia dekorerer kajakkerne med lys og jul og tager på vandet.

Luciaoptøget padler fra Hestehoved Havn ca. kl.

Sted: Honnørkajen, Havnegade 2, Nakskov.

Banko tirsdage i lige uger.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 18:30

Kom glad til en aften i godt selskab. Vi spiller om lækre, spiselige præmier på tirsdage i lige uger i foreningshuset i Brandstrup. Dørene åbner kl. 17 og spillet går i gang kl. 18.30.

Gratis.

Sted: Tirsted IK 85, Brandstrupvej 42, Rødby.

Sangaften i Hunseby kirke.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 19-21

Sangaften med kaffe og kage. Alle er velkomne.

Sted: Hunseby Kirke, Hunseby Kirkevej 12, Hunseby, Maribo.



Aktivitetsoversigt

Julekoncert med koret Unika i Stormarkskirken, Nakskov.

Tir. 13. dec. 2022 kl. 19.30

Traditionen tro afholder Unikas ca. 50 sangere julekoncert i Stormarkskirken kl. 19.30. Programmet byder på kendte julesange, og der vil også være mulighed for fællessang. Koncerten er gratis. I pausen er der mulighed for at købe kaffe og hjemmebag.
Sted: Stormarkskirken, Ringvejen 64, Nakskov.

Plejhjems- og institutionsgudstjeneste.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 10.30-11.30

Sted: Ældrecenter Rønnebærparken, Rønnebærparken 1, Dannemare.

Onsdagsmøde.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 14-16

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

Onlinerejse til Grækenland.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 14-17

Se med hjemmefra, når biblioteket hver onsdag fra d. 21. september til d. 14. december rejser til et nyt land i Europa.

Gratis.

Sted: Nakskov Bibliotek, Søvej 8, Nakskov.

Bodypump®.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 18.30-19.30

Du kan max. prøve 1 gang gratis. Walk-in. pr gang kr. 35,00 som betales på mobil nr. 70681. Bodypump er er total body workout, hvor du forbrænder kalorier samtidig med du får en stærk og tonet krop.

Gratis.

Sted: Maribo Hallerne og Maribo Stadion, Ved Stadion 4, Maribo.

Menighedsrådsmøde.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19

Sted: Østofte Præstegård, Østofte Gade 36, Nørreballe.

BalletBio - Nøddeknækkeren.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19

Tjajkovskijs udødelige 'Nøddeknækkeren' er en klassiker for mange i december måned. Tjajkovskij skrev musikken i 1892, og den blev først opført i Sct. Petersborg, hvor balletmesteren Marius Petipa stod for koreografien.

Sted: Søllested Bio og Kulturhus, Højrebygade 62, Søllested.

Maribo Musikforening.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19.30

J:S Bach: Juleoratoriet I-III Dirigent Konrad Junghänel
Solister Clara Cecilie Thomsen, sopran Sophie Haagen, alt, Petter Moen, tenor Teit Kanstrup, baryton
Københavns drengekor Copenhagen Phil Koncerten arrangeres i samarbejde med Maribo Domkirke.
Pris: 150 kr (medlemmer 80 kr), unge under 25 år gratis.
Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

Juleoratoriet.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19.30

Copenhagen Phil. Dirigent / Konrad Junghänel. Solister / Clara Cecilie Thomsen, sopran / Sophie Haagen, alt / Petter Moen, tenor / Teit Kanstrup, baryton / Københavns Drengkor. Bach / Juleorium I-III.

JULEORATORIET.

Pris: 180 kr + evt. gebyr.

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.

Pistolskydning.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19.30-20.15

Medbring Sundhedskort. TILMELD GRATIS

PRØVETRÆNING:

https://motivu.dk/klubber/714/ravnsborg-skytteforening/g/traeninger/1496/pistolskydning?utm_source=kultunaut&utm_medium=xmlfeed&utm_campaign=kultunaut

Gratis.

Sted: Skyttehus, Nordlundevej 6a, Horslunde.

Copenhagen Phil og Københavns Drengkor opfører Bachs Juleoratorium I-III.

Ons. 14. dec. 2022 kl. 19.30-21

Maribo Domkirke danner ramme om koncerten med Copenhagen Phil og Københavns Drengkor, som opfører J.S. Bachs Juleoratorium I-III. Dirigent: Konrad Junghänel.

Sted: Maribo Domkirke, Klostergade 33, Maribo.